



四つのテスト(Four way Test)

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

例会 水曜日 18時30分 御坊御坊商工会館3F
 事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市藪350-28(御坊商工会館3F)
 連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
 E-Mail gobo-e@gobo-rc.jp

会 長 森本 弘之
 副会長 森 裕之
 幹 事 小池 佳史

☆ 司会進行 SAA -細川幸三 君

本日例会終了後、家庭集会を行います。チームBの皆様よろしくお祈いします。

* 家庭集会チームA班リーダー 細川幸三 君
 本日例会終了後、家庭集会を行います。チームAの皆様よろしくお祈いします。

会長告知

会長 森本弘之 君

皆さんこんばんは。

今日も雨ですが、先週の土曜日に某会社のゴルフコンペが紀南カントリークラブにて開催されました。

毎年11月に開催されていて、私は、4年前から参加させて頂いているのですが、とにかくハプニングが多いのです。



最初に参加させていただいた時は、大雨でハーフで終わって、その次の年がこれも又大雨で中止になり、パーティーだけで終わって、そして今年も、前日が雨で当日の降水確率が90%だったのですが、スタートからほとんど雨がなくて、午後からも雨がなかったのがラッキーと思っていたのですが、残り5ホールの所で大雨になりゴルフ場全体が停電になり、お風呂も、パーティー会場も真っ暗になりました。

日は暮れていく一方で、お互いの顔が見えなくなるほどでした。

今までゴルフコンペに参加させていただいていますが、こんな経験は初めてでした。

ニコニコ箱

SAA 細川幸三 君

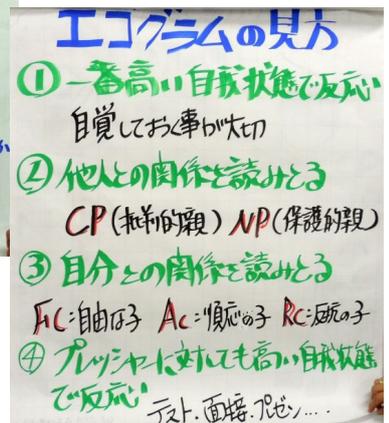
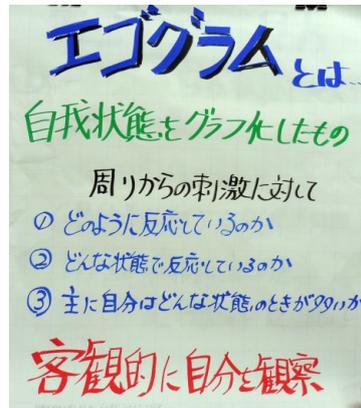
◇細川幸三 君
 柏木さん、本日の卓話よろしくお祈いします。

本日のプログラム

「性格分析 エゴグラム」
 柏木 喜代美 さん

前回大好評でしたので、今回もアンケートにお答えいただき、お配りしているグラフに表して下さい。

順次説明をしていきます。さて、皆様の思考の変化結果は如何に!!



幹事報告

幹事 小池佳史 君

○例会変更

- * 海南東RC変更のお知らせ
- * 海南西RC変更のお知らせ

何れも詳細は事務局にて確認して下さい。

○地区から2015、2016年度半期の賦課金の請求がきております。前ガバナーも辞めていただき、新たな体制で取り組んでいるようすし、請求分の支払いをしたいと思っております。

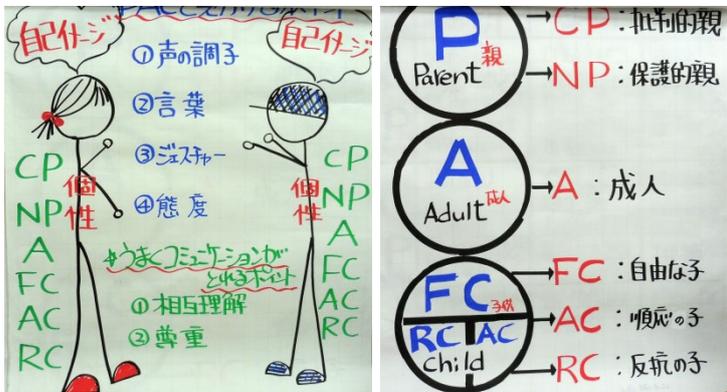
尚、このお金は既に皆様よりお預かりしています。また、年が変わり来年の1月には半期の状況をみて支払いをしたいと思っております。

委員会報告

【親睦委員会】 委員長代理 白井 勇 君

- * 12月16日(水)の例会は忘年例会です。
- 場所は居酒屋一楓です。よろしくお祈いします。
- * 家庭集会チームB班リーダー 白井 勇 君





② 他人との関係

CP > NP
あなた not ok

- 人の長所より短所を見る
- 相手を責める
相手を認めたらばい
- 相手の思い通りにさせたばい

CP < NP
あなた OK

- 自分を認める
- 責めよりほめる
- 短所より長所を見がら
- 相手の思い通りにしたばい
- 寛大 おおらか

③ 自分との関係

FC < AC

- 自分を認めない
- 自分を責める
- 自分の思い通りにばい
- 周りが負にはばい

FC > AC

- 自分を責めない
- 自由で楽しむ
- 自己認知
- 自分の思い通りする

Aが低いと...近視眼的 結果予測が出来るばい

目次	長所	短所	問題傾向
C 批判的親	リダンプ 統率力・けじめ 既成の価値観 秩序・規律 社会的規範や文化規範	口うるさい 人に厳しい 自己主張 排他的 真面目	ルール 成り行き まかせ 妥協
N 保護的親	思いやり 優しさ 面倒見 基本的信頼感 大らか	過保護 過干渉 人の成長を妨げる 自立心と妨げる	冷淡 相手に not ok 拒絶 排他
A 成人	情報分析力 計算・比較 思考力・冷静 判断力	評論家的 打算的 人間味に欠け	ぼんやり 迷信と信 非計画的

特徴的なプログラムの読み方

NP 後 → FC 後
思いやりと対する + 愉快な時間を過ごすこと
思いやりがあるから楽しい人間関係が持てず寂しい思い
「近すぎにたい」

AC 高 ↑ (積極的) RC 高 ↑ (積極的)
同情を引く ↓ ✓ ためたり、ふくれたり

愛情不足、心の栄養不足

FC-RC 後 ↓ AC 高 ↑
人まかせ、受け身、自主性は、消極的

RC 高 ↑ 人に欠け、負けん気!!

CP を上げた

結果を作らね!!

自分を信じきる
自己主張
理想に基づいた意見と持て強
争い争う、最後までやり抜く
尊敬さぶらうは行動
自分も他人にも厳しくする

NP を上げた

人にほめられ!!

ボラッソア精神
相手の良い点と見つけてほめる
相手の気持ちに共感し、興味と持
関心と示して行く
親しみがある明るく笑顔
握手

FC を上げた

嬉しー!! 楽しー!!
童心にもどって子供と遊ぶ 無邪気
理論・理論はく
自分の好きはこととする
笑みが出る言葉と音
笑いの習慣
ババウライ

A を上げた

新聞を読む!! 日記を
つける!!

現状検討能力
事前準備
何時も計画を立てる
内容得々におま調べる
論理的に結果の予測をみる
報連相... 確 ぞ強化

AC を上げた

負けるが勝ち!!

他人への配慮、
聞き上手になる
相手に許可と得る
最後は「ありがとう」を
誠実

RC を上げた

フアイト!! フェリシティー!!

最後まであきらめばい
粘り強くやり抜く
反論をみる
我を通はみる
劣等感とバネにする
自分より有能な人に出くばる

目次	長所	短所	問題傾向
F C	明るい 自由 自発性 創造的	ゆかさま 自己中心的 本能的 単純 無責任	根暗 悲観的 無気力 エネルギー低い
A C	素直 感謝 信頼 誠実	悲観的 黙り込む 自分を責める へつらう	感謝しにくい 人の意見を聞か ない 素直さがばい
R C	自律的 逆境に強い チャレンジ精神 エネルギー	不平不満 ひがみ ひねくれる 相手を責める	根性よし めきめき すぐ弱気になる おどく

出席報告

出席委員会 白井 勇 君

今日のうた
4つのテスト

次回例会のご案内

★12/2 例会は
クラブ協議会です。
欠席しないよう配慮下さい。



会員数	欠席者	出席者	免除会員	出席率
17名	1名	16名	1	94.1%
2月26日 の修正出席率				なし